Au menu cette semaine -Déjeuner

LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 18 Mai	MARDI 19 Mai	MERCREDI 20 Mai	JEUDI 21 Mai	VENDREDI 22 Mai
	Rillettes de saumon			Chou blanc carottes Bio *Plat BIO*
	Courgettes Bio râpées au pistou			Endives Bio au bleu *Endives BIO*
Tacos boeuf	**Steak haché sauce poivre**	**Cuisse de poulet rôtie**	**Flan de légumes**	**Pavé de colin sauce tomate**
Fajitas aux légumes *tortilla, garniture végétarienne,*	Aiguillette de colin	Curry de courgettes, riz thaï et lentilles co	Farfalle alla peperonata	Jambon blanc
Salade verte Bio *Plat BIO*	**Haricots verts**	**Courgettes aux herbes**	**Carottes saveur orientale**	**Purée de pommes de terre**
Riz	Semoule	Blé Bio *Plat BIO*		Gratin de légumes provençaux
Edam	Yaourt nature sucré	Bleu		
Saint-Nectaire	Yaourt aromatisé	Brie Bio *Plat BIO*		
Corbeille de fruits		Compote pêche cookies citron chocolat Compote pommes abricots Bio	**Smoothie banane Bio & cannelle** Yaourt brassé aux fruits Bio	Fraises locales Bio au sucre

App. Origine Pr · Poisson frais · Origine France · Pêche responsabl · Label Rouge · Plat végétarien · Produit local

menu cd 92

Téléchargez App'Table
apptable.elior.com
Découvrez notre blog bon b&n

Nous avons identifé en gras un menu conseillé qui repond à un équilibre