

Au menu cette semaine - Déjeuner




LE JOUR DU
VÉGÉTARIEN

LUNDI | 04
Mai

Friend fromage

Pâté de campagne

Omelette nature 

Gratin de pâtes
à la provençale 

Haricots verts

Torsades

Corbeille de fruits

Compote pomme
framboise



LA BRETAGNE

JEUDI | 07
Mai

Crêpe jambon
et fromage

Crêpe champignons

Salade verte

Camembert

Croc'lait

Cone glace
vanille-chocolat

Cone glace vanille-fraise

MERCREDI | 06
Mai

Avocat vinaigrette Bio
Plat BIO
Haricots verts
à l'échalote

Poulet mariné
cajun à l'ananas

Boulette de
pois chiches bio 

Frites


Petits pois

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

MARDI | 05
Mai

Rôti de bœuf
sauce crème 

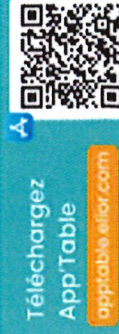
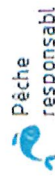
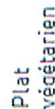
Colin pané 

Carottes au
citron et persil

Riz

Edam

Petit moulé



Téléchargez
AppTable
opptable.eiflor.com



Découvrez notre blog

b&n
MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

menu cd 92

