

Au menu cette semaine - Déjeuner



LE JOUR DU VÉGÉTARIEN

LUNDI 01 Jun

Melon Bio
Soupe froide andalouse
poivrons tricolores, oignon,

Omelette aux fines herbes
Boulette de pois chiches bio

Pommes dauphines
Gratin de brocolis

Crème dessert vanille
Crème dessert chocolat

MARDI 02 Jun

Tomate Bio
Plat Bio
Salade verte à la mimolette

Sauté de porc aux olives
Saumonette sauce citron

Courgettes Bio à la persillade
Lentilles

Corbeille de fruits

MERCREDI 03 Jun

Rôti de dinde au jus
Cari de crevettes

Haricots verts
Semoule

Yaourt nature
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

JEUDI 04 Jun

Saute de bœuf au paprika
Stick de colin pané citron

Aubergines Bio au pesto
Torsades

Bleu
Mimolette

Moelleux caramel beurre salé
Tapioca mangue coco
tapioca, lait de coco, lait 1/2

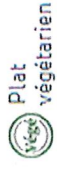
VENDREDI 05 Jun

Œuf au nid Bio
Tarte chèvre tomate basilic

Colombo de poisson et riz
Poulet yassa

Riz
Duo de courgettes et poivrons

Bâtonnet glace vanille



Téléchargez App Table
AppTable
apptable.eitor.com

Découvrez notre blog

b&n MIEUX

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

